



Согласовано: *Хребтова*
Директор МБОУ ЛСОШ №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: *Шкурко*
Руководитель (ИИ)
Шкурко П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергери ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углевод		
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	Могильный 2017год№209
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23	

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8	№54-8с
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	№54-9м
Салат из сырых овощей	60	1,5	4,08	4,2	76,99	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	750	31,64	27,6	104,78	812,99	
Итого за 1 день	1400	46,44	45,9	175,37	1335,22	



Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Персверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель УИО

Шкуринатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-12 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 2

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 150/20	170	21,51	6,18	25,03	216,05	Могильный 2017год №224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год №379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год №2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	685	33,85	24,98	98,2	845,15	

Обед

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	Могильный 2017год №97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	26,5	180,8	№54-2г
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	740	26,68	20,573	120,13	789	



Согласовано: _____
Директор МБОУ ЛСОШ №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: _____
Руководитель (ИИ)
Шкурюпатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша с жидкая молочная овсяная	150	5,1	5,63	18,53	144,45	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Кондитерское изделия	50	0,4	0	39	152	пр/п
Итого за завтрак:	660	13,58	11,82	99,49	558,6	
Обед						
Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 200/25	225	4,89	6,17	12,71	121,31	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год№229
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	№54-11г
Свежие овощи(огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	875	28,63	20,2	121,92	783,71	
Итого за 3 день	1535	42,21	32,02	221,41	1342,31	

Согласовано: Хребт

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов

Руководитель (ИП)

Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 4

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,57	8,4	39,51	253,09	Могильный 2017Год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017Год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	525	15,93	14,94	135,24	722,49	

Обед

Суп картофельный с клецками	200	1,8	2,62	11	74,68	№54-6с
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	Могильный 2010Год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017Год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	750	35,58	15,23	114,49	737,94	
Итого за 4 день	1275	51,51	30,17	249,73	1460,43	



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32	№54-19к
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделие	60	4,08	36,24	77,64	646,8	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	205	1,44	4,98	6,15	79,18	Могильный 2017год №88
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86	В.Р.Кучма 2016 год №311
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	№54-1г
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2017год №20
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	805	31,82	37,763	105,89	898,92	
Итого за 5 день	1455	45,04	79,463	255,53	1918,54	

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Шкуропатов П.А.



НА 2025 ГОД

Завтрак

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	150	2,7	9,3	12,8	145,6	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	740	32,1	18,59	107,19	747,93	
Итого за 6 день	1415	56,35	48	172,81	1386,25	



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 7

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный 2017 год №378
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	700	15,13	15,44	100,16	720,22	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	№54-7с
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	Могильный 2017 год №292
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	№54-11г
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6	Могильный 2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	800	33,38	30,94	121,97	809,4	
Итого за 7 день	1500	48,51	46,38	222,13	1529,62	

Согласовано: Гриб
 Директор МБОУ ДСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	Могильный 2017 год №181
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017 год №382
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный 2017 год №3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	пр/п
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29	

Обед

Суп картофельный с крупой	200	1,41	1,74	12,62	66,09	Могильный 2017 год №101
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	№54-25м
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	№54-1г
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2017 год №20
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2017 год №389
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	800	27,83	19,39	113,05	854,37	
Итого за 8 день	1425	48,81	57,86	206,75	1629,66	

Согласовано: 

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 

Руководитель (ИП)

Шкуронатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 9

Завтрак

Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9	№54-27м
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб ржаной	20	0,98	0,2	9,2	44	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделие	50	2,25	3,54	22,32	130,8	пр/п
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	710	24,27	11,94	94,74	722,9	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	11,31	83,8	№54-7с
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432	Могильный 2017год №263
Свежие овощи(помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,8	Кучма 2016 год №39
сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	750	21,96	37,54	100,71	830,8	
Итого за 9 день	1460	46,23	49,48	195,45	1553,7	

Согласовано: *Хребт*
 Директор МБОУ ЛСОИ №16
 п.м. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: *Шкурпатов*
 Руководитель (ИИ)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86	Могильный 2017год №378
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54	№54-1з
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Итого за завтрак:	580	14,38	19,03	67,69	520,73	

Обед

Борщ с капустой и картофелем 200/5	205	1,46	3,95	10,24	82,4	Могильный 2017год №82
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-5м
Каша пшеничная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	А.И.Здобнов 2005год №681
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	Могильный 2017год №24
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	805	34,62	18,333	128,92	828,9	
Итого за 10 день	1385	49	37,363	196,61	1349,63	

Согласовано: Хребтова
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов П.А.

**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергери ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 11						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	Могильный 2017год№209
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23	

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8	№54-8с
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	№54-9м
Салат из сырых овощей	60	1,5	4,08	4,2	76,99	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	750	31,64	27,6	104,78	812,99	
Итого за 11 день						
	1400	46,44	45,9	175,37	1335,22	

Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 12

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 150/20	170	21,51	6,18	25,03	216,05	Могильный 2017год№224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год№379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год№2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	685	33,85	24,98	98,2	845,15	

Обед

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	Могильный 2017год№97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	26,5	180,8	№54-2г
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	740	26,68	20,573	120,13	789	
Итого за 12 день	1425	60,53	45,553	218,33	1634,15	



Согласовано:
Директор МБОУ ЛСОШ №16
им. Н.В. Перевериной И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 13						
Завтрак						
Каша с жидкая молочная овсяная	150	5,1	5,63	18,53	144,45	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Кондитерское изделие	50	0,4	0	39	152	
Итого за завтрак:	660	13,58	11,82	99,49	558,6	

Обед

Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 200/25	225	4,89	6,17	12,71	121,31	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год№229
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	№54-11г
Свежие овощи(огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	875	28,63	20,2	121,92	783,71	
Итого за 13 день	1535	42,21	32,02	221,41	1342,31	



Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОИ №16

И.Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 14

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,57	8,4	39,51	253,09	Могильный 2017год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	525	15,93	14,94	135,24	722,49	

Обед

Суп картофельный с клецками	200	1,8	2,62	11	74,68	№54-6с
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	750	35,58	15,23	114,49	737,94	
Итого за 14 день	1275	51,51	30,17	249,73	1460,43	



Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуронатов П.А.



ИИ 611203343

ШКУРОПАТОВ
ПЁТР

MEHIO

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 15						
Завтрак						
Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32	№54-19к
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделие	60	4,08	36,24	77,64	646,8	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62	

Обед

Щи из свежей капустой с картофелем 250/5	205	1,44	4,98	6,15	79,18	Могильный 2017год №88
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86	В.Р.Кучма 2016 год №311
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	№54-1г
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2017год№20
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	805	31,82	37,763	105,89	898,92	
Итого за 15 день	1455	45,04	79,463	255,53	1918,54	



Согласовано:
Директор МБОУ ЛСОШ №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: *Шкурнатов*
Руководитель (ИП)
Шкурнатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 16

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22	Могильный 2017год №210
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51	Могильный 2017 год №386
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32	

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	150	2,7	9,3	12,8	145,6	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	740	32,1	18,59	107,19	747,93	
Итого за 16 день	1415	56,35	48	172,81	1386,25	



Хребтова

Директор МБОУ СОШ №16
им. Н.В.Переверзеной И.Н. Хребтова

Утверждаю: *Шкурнатов*
Руководитель (ИП)
Шкурнатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 17

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный 2017 год №378
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Зефир	50	0,4	0	39	182	пр/п
Итого за завтрак:	750	15,53	15,44	139,16	902,22	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	№54-7с
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	Могильный 2017год №292
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	№54-11г
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6	Могильный 2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	800	33,38	30,94	121,97	809,4	
Итого за 17 день	1550	48,91	46,38	261,13	1711,62	



Утверждаю: *Шкурпатов*
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 18

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	Могильный 2017 год №181
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017 год №382
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный 2017 год №3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	пр/п
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29	

Обед

Суп картофельный с крупой	200	1,41	1,74	12,62	66,09	Могильный 2017 год №101
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	№54-25м
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5	№54-1г
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38	Могильный 2017 год №20
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2017 год №389
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	800	27,83	19,39	113,05	854,37	
Итого за 18 день	1425	48,81	57,86	206,75	1629,66	



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергери ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 19

Завтрак

Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9	№54-27м
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб ржаной	20	0,98	0,2	9,2	44	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Кондитерское изделие	50	2,25	3,54	22,32	130,8	пр/п
Итого за завтрак:	710	24,27	11,94	94,74	722,9	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	11,31	83,8	№54-7с
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432	Могильный 2017год №263
Свежие овощи(помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,8	Кучма 2016 год №39
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	750	21,96	37,54	100,71	830,8	
Итого за 19 день	1460	46,23	49,48	195,45	1553,7	

Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 20

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86	Могильный 2017год №378
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54	№54-1з
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Итого за завтрак:	580	14,38	19,03	67,69	520,73	

Обед

Борщ с капустой и картофелем 200/5	205	1,46	3,95	10,24	82,4	Могильный 2017год №82
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-5м
Каша пшеничная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	А.И.Здобнов 2005год №681
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	Могильный 2017год №24
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	805	34,62	18,333	128,92	828,9	
Итого за 20 день	1385	49	37,363	196,61	1349,63	

Согласовано: Хреб

Директор МБОУ ЛСОШ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкур

Руководитель (ИВ)

Шкурпатов П.А.

МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 7-11 ЛЕТ)

ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 21						
Завтрак						
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017Год№376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	610	11,5	15,7	73,78	503,2	

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8	№54-8с
Жаркое по- домашнему из птицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7	№54-28м
Салат из сырых овощей	60	1,5	4,08	4,2	76,99	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	750	36,34	15,1	105,18	720,69	
Итого за 21 день	1360	47,84	30,8	178,96	1223,89	