



Согласовано: Гриб
Директор МБОУ ЛСОШ №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергери ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	Могильный 2017год№209
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год№376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23	
Обед						
Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Жаркое по- домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	№54-9 м
Салат из сырых овощей	100	2,5	6,8	7	128,33	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
сухофруктов с витамином"С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год№349
Итого за обед:	840	33,7	31,33	111,56	893,53	
Итого за 1 день						
	1490	48,5	49,63	182,15	1415,76	



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкурюпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 2

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 200/20	220	27,84	8	32,4	279,6	Могильный 2017год №224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год №379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год №2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	735	40,18	26,8	105,57	908,7	

Обед

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114	Могильный 2017год №97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макароны отварные с овощами	180	5,64	7,32	31,8	216,96	№54-2г
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	28,09	22,363	128,8	847,96	
Итого за 2 день	1555	68,27	49,163	234,37	1756,66	



Утверждаю: *Шкурпатов*
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша с жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год №377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Кондитерское изделия	50	0,4	0	39	152	
Итого за завтрак:	710	15,28	13,69	105,66	606,75	
Обед						
Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 250/25	275	5,98	7,54	15,53	148,27	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год №229
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Свежие овощи(огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	995	30,68	22,65	129,74	844,15	
Итого за 3 день	1705	45,96	36,34	235,4	1450,9	



Утверждаю: *Шкуропатов*
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 4

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 200/20	220	9,8	10,87	51,13	327,54	Могильный 2017год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	595	18,24	17,49	148,82	806,34	

Обед

Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,28	13,75	93,35	№54-6с
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,18	4,72	79,1	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	36,48	18,36	119,13	788,25	
Итого за 4 день	1435	54,72	35,85	267,95	1594,59	



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 5					
Завтрак					
Суп молочный макаронными изделиями	200	4,54	17,86	134,32	№54-19к
Кофейный напиток	200	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Хлеб пшеничный	40	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделия	60	36,24	77,64	646,8	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	41,7	149,64	1019,62	

Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	255	6,2	7,65	98,5	Могильный 2017год №88
Гуляш из мяса птицы	100	20,82	2,68	273,86	В.Р.Кучма 2016 год №311
Макаронные изделия отварные	180	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017год №20
Напиток из плодов шиповника	200	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	42,913	114,04	985,66	
Итого за 5 день	1575	84,613	263,68	2005,28	

Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОИ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.

МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)

ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 6

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22	Могильный 2017год №210
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51	Могильный 2017 год №386
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32	

Обед

Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	180	3,24	11,16	15,36	174,42	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	33,7	21,46	113,73	805,95	
Итого за 6 день	1495	57,95	50,87	179,35	1444,27	



Согласовано: *Хребтова*
Директор МБОУ ЛСОЦН №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: *Шкурпатов*
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

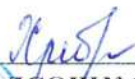
ДЕНЬ 7

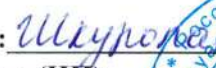
Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный 2017 год №378
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	700	15,13	15,44	100,16	720,22	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	Могильный 2017год №292
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Салат из свежих помидоров	100	0,9	1,5	4,1	36	Могильный 2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	34,92	33,15	131	872,63	
Итого за 7 день	1620	50,05	48,59	231,16	1592,85	

Согласовано: 
 Директор МБОУ ЛСОИИ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 
 Руководитель (ИН)
 Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	Могильный 2017 год №181
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017 год №382
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный 2017 год №3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	пр/п
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29	

Обед

Суп картофельный с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	Могильный 2017 год №101
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	№54-25м
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017год №20
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2017год №389
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	29,51	23,76	122,86	938,31	
Итого за 8 день	1545	50,49	62,23	216,56	1713,6	

Согласовано: 
Директор МБОУ ЛСОИ №16
им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хр

для шко
ЛАГ

Утверждаю: *Шкурпатов*
Руководитель (ИИ)
Шкурпатов П.А.

**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 9

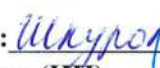
Завтрак

Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9	№54-27м
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год№376
Хлеб ржаной	20	0,98	0,2	9,2	44	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделие	50	2,25	3,54	22,32	130,8	пр/п
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	710	24,27	11,94	94,74	722,9	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432	Могильный 2017год №263
Свежие овощи(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	23	Кучма 2016 год№39
Компот из сухофруктов с витамином"С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	22,94	38,19	108,06	860,95	
Итого за 9 день	1550	47,21	50,13	202,8	1583,85	

Согласовано: 
 Директор МБОУ ЛСОИИ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86	Могильный 2017год №378
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54	№54-1з
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Итого за завтрак:	580	14,38	19,03	67,69	520,73	

Обед

Борщ с капустой и картофелем 250/5	255	1,82	4,91	12,74	102,5	Могильный 2017год №82
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-5м
Каша пшеничная	180	8,95	6,73	43	276,54	А.И.Здобнов 2005год №681
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	6,15	3,73	74,2	Могильный 2017год №24
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	36,86	22,873	140,07	924,77	
Итого за 10 день	1505	51,24	41,903	207,76	1445,5	

Согласовано: Хребтова
 Директор МБОУ ДСОИП №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 11						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Яйца варенные	40	5,1	4,6	0,3	63	Могильный 2017год №209
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23	

Обед						
Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	№54-9 м
Салат из сырых овощей	100	2,5	6,8	7	128,33	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	840	33,7	31,33	111,56	893,53	
Итого за 11 день	1490	48,5	49,63	182,15	1415,76	



Утверждаю: Шкурпатов П.А.
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 12

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 200/20	220	27,84	8	32,4	279,6	Могильный 2017год№224
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6	Могильный 2017год№379
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7	Могильный 2017год№2
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Сок т/п	200	1	0	23,4	212	
Итого за завтрак:	735	40,18	26,8	105,57	908,7	

Обед

Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114	Могильный 2017год№97
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214	№54-5м
Макароны отварные с овощами	180	5,64	7,32	31,8	216,96	№54-2г
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96	Коровка 2008год №282
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	28,09	22,363	128,8	847,96	
Итого за 12 день	1555	68,27	49,163	234,37	1756,66	

Согласовано: 
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.

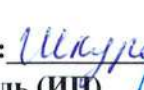


**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 13						
Завтрак						
Каша с жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75	№54-20 Москва 2022 год
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5	Могильный 2017год№377
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Кондитерское изделия	50	0,4	0	39	152	пр/п
Итого за завтрак:	710	15,28	13,69	105,66	606,75	

Обед						
Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 250/25	275	5,98	7,54	15,53	148,27	№54-10с
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150	Могильный 2017год№229
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Свежие овощи(огурец)	100	0,8	0,1	2,6	14	В.Р.Кучма 2016 год №37
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	995	30,68	22,65	129,74	844,15	
Итого за 13 день	1705	45,96	36,34	235,4	1450,9	

Согласовано: 
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 14

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 200/20	220	9,8	10,87	51,13	327,54	Могильный 2017год №401
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017год №382
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	Могильный
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182	
Итого за завтрак:	595	18,24	17,49	148,82	806,34	

Обед

Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,28	13,75	93,35	№54-6с
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	№54-12м
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,18	4,72	79,1	Могильный 2010год №14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	36,48	18,36	119,13	788,25	
Итого за 14 день	1435	54,72	35,85	267,95	1594,59	

Шкуропатов П.А.



НА 2025 ГОД

ЗавтракОбед

Итого за 15 день	1575	46,73	84,613	263,68	2005,28	
------------------	------	-------	--------	--------	---------	--



Утверждаю: *Шкурпатов*
Руководитель (ИИ)
Шкурпатов П.А.



МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 16

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22	Могильный 2017год №210
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51	Могильный 2017 год №386
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32	

Обед

Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-23м
Рагу из овощей с кабачками	180	3,24	11,16	15,36	174,42	№54-24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	Могильный 2017год №342
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	820	33,7	21,46	113,73	805,95	
Итого за 16 день	1495	57,95	50,87	179,35	1444,27	

Согласовано: Хребт
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкурпатов
 Руководитель (ИП)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 17

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92	№54-7с
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131	Могильный
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	Могильный 2017 год №378
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	700	15,13	15,44	100,16	720,22	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200	Могильный 2017 год №292
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	№54-11г
Салат из свежих помидоров	100	0,9	1,5	4,1	36	Могильный 2017 год №23
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6	Могильный 2017 год №358
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	34,92	33,15	131	872,63	
Итого за 17 день	1620	50,05	48,59	231,16	1592,85	

Согласовано: Хребт
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкуропатов
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 18

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	Могильный 2017 год №181
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	Могильный 2017 год №382
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95	Могильный 2017 год №3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5	пр/п
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29	

Обед

Суп картофельный с крупой	250	1,76	2,18	15,78	82,61	Могильный 2017 год №101
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	№54-25м
Макаронные изделия отварные	180	6,12	9	34,2	243	№54-1г
Салат из свежих огурцов	100	0,77	6,08	2,38	67,3	Могильный 2017год №20
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212	Могильный 2017год №389
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	920	29,51	23,76	122,86	938,31	
Итого за 18 день	1545	50,49	62,23	216,56	1713,6	

Согласовано: 
 Директор МБОУ ЛСОШ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: 
 Руководитель (ИИ)
 Шкурпатов П.А.



**МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД**

ДЕНЬ 19

Завтрак

Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9	№54-27м
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб ржаной	20	0,98	0,2	9,2	44	Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	Могильный
Кондитерское изделие	50	2,25	3,54	22,32	130,8	пр/п
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212	пр/п
Итого за завтрак:	710	24,27	11,94	94,74	722,9	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№54-7с
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432	Могильный 2017год №263
Свежие овощи(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	23	Кучма 2016 год №39
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	840	22,94	38,19	108,06	860,95	
Итого за 19 день	1550	47,21	50,13	202,8	1583,85	

Согласовано: Хребт
 Директор МБОУ ЛСОИИ №16
 им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю: Шкуропатов
 Руководитель (ИН)
 Шкуропатов П.А.

МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 20

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63	№54-16к
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86	Могильный 2017год №378
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54	№54-1з
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Могильный
Итого за завтрак:	580	14,38	19,03	67,69	520,73	

Обед

Борщ с капустой и картофелем 250/5	255	1,82	4,91	12,74	102,5	Могильный 2017год №82
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53	№54-5м
Каша пшеничная	180	8,95	6,73	43	276,54	А.И.Здобнов 2005год №681
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	6,15	3,73	74,2	Могильный 2017год №24
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96	Могильный 2017год №
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за обед:	925	36,86	22,873	140,07	924,77	
Итого за 20 день	1505	51,24	41,903	207,76	1445,5	

Согласовано:

Директор МБОУ ЛСОИИ №16

им. Н.В. Переверзевой И.Н. Хребтова

Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкурюпатов П.А.

МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ (ДЕТИ 12-18 ЛЕТ)

ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

НА 2025 ГОД

ДЕНЬ 21						
Завтрак						
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6	№54-22к
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	№53-19з
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5	Могильный
Итого за завтрак:	610	11,5	15,7	73,78	503,2	

Обед

Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146	№54-8с
Жаркое по- домашнему из птицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7	№54-28м
Салат из сырых овощей	100	2,5	6,8	7	128,33	В.Т.Лапшина 2004год №37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88	Могильный
сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2	Могильный 2017год №349
Итого за обед:	840	38,4	18,83	111,96	801,23	
Итого за 21 день	1450	49,9	34,53	185,74	1304,43	