

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное Учреждение
Летницкая средняя общеобразовательная школа № 16 имени
Героя Социалистического труда Нины Васильевны Переверзевой
(МБОУ ЛСОШ № 16 им. Н.В. Переверзевой
Песчанокопского района Ростовской области)**

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
Протокол №1
«31» августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ЛСОШ №16
им.Н.В. Переверзевой
И.Н. Хребтова

Приказ №227 от «31» августа 2021 г.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Рукас Т.Е.
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Классные руководители 1-11 классов, учитель физической культуры
4	Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	Классные руководители 1-11 классов
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
6	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Учитель физкультуры, Руководитель школьного спортивного клуба
8	Организация секций.	сентябрь	Зам. директора по ВР Рукас Т.Е. учитель физической культуры
9	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования, районные и областные соревнования	в течение учебного года	Учитель физкультуры, Руководитель школьного спортивного клуба
10	Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	ежедневно, в течение учебного года	Учителя предметники
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
4. Участие в районных соревнованиях			
11	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов Районная спартакиада Осенний и весенний легкоатлетический кросс Соревнования по мини-футболу Олимпиады по физкультуре Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Президентские состязания Президентские игры Допризывная молодежь Сдача норм комплекса ГТО	В течение года (согласно плана спортивных мероприятий в районе)	учитель физкультуры

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
12	Акция «Здоровый марафон». Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь-декабрь	классные руководители, учитель физкультуры
13	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
14	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	в течение года	учитель физкультуры
15	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	март	классные руководители, учитель физкультуры
16	Проведение спортивных воспитательных мероприятий	в течение года	учитель физкультуры
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
17	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
18	Тематические родительские минутки «Воспитание правильной осанки у детей»	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
19	«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
20	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры
21	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	к 23 февраля	учитель физкультуры
22	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	к 8 марта	учитель физкультуры